



JESSENIUS FACULTY  
OF MEDICINE IN MARTIN  
Comenius University  
Bratislava

# Ciele a priebeh ošetrovateľskej praxe v magisterskom študijnom programe Ošetrovateľstvo na JLF UK

**Martina Tomagová, Katarína Žiaková**

Ústav ošetrovateľstva

Jesseniova lekárska fakulta v Martine Univerzita Komenského v Bratislave

SESTRA 2024 „Ošetrovateľská praxe“

19. apríl 2024 Praha



# Magisterský študijný program Ošetrovateľstvo na JLF UK



- Denné štúdium
  - dĺžka štúdia: 2 roky
  - plánovaný maximálny počet prijatých študentov: 15
  - celkový počet hodín: teória 769/ prax 2231
- Externé štúdium
  - dĺžka štúdia: 2 roky
  - plánovaný maximálny počet prijatých študentov: 15
  - celkový počet hodín: teória 389/ prax 1220
- Zameranie na ošetrovateľskú starostlivosť o seniorov (Ošetrovateľská starostlivosť o seniorov a geriatrických pacientov 1 až 3).



# Denné štúdium

## Ošetrovateľská prax

### 1. ročník

- Ošetrovateľská prax 1  
0/16 (224 hod) 7 kreditov
- Zimná prax 1  
240 hod 9 kreditov  
28 kontrolované praktické výstupy
- Ošetrovateľská prax 2  
0/16 PH (224 hod) 7 kreditov

### Letná prax 1

240 hod 9 kreditov  
28 kontrolované praktické výstupy

### 2. ročník

- Ošetrovateľská prax 3  
0/16 (224 hod) 7 kreditov  
60 kontrolované praktické výstupy
- Zimná prax 2  
240 hod 9 kreditov  
60 kontrolované praktické výstupy
- Ošetrovateľská prax 4  
0/16 PH (224 hod) 9 kreditov  
60 kontrolované praktické výstupy



# Ošetrovateľská prax 1 až 4



- Na vybraných pracoviskách UNM.
- Zodpovední pedagógovia z Ústavu ošetrovateľstva realizujú supervíziu a hodnotia priebežné úlohy študentov (priebežné hodnotenie).
- Spolupráca s mentormi klinických pracovísk pri supervízii študentov
- Podpora reflexie klinickej praxe študentmi, sebareflexie študentov.
- Zosúladenie cieľov Ošetrovateľskej praxe 1 až 4 s ohľadom na teoretickú výučbu (napr. Ošetrovateľstvo založené na dôkazoch, Bezpečnosť pacienta, Posúdenie a manažment pacienta v akútnom stave, Pedagogika v ošetrovael'sve, Manažment ľudských zdrojov v zdravotníctve, Manažment a kvalita služieb v zdravotníctve).
- Záznamník klinickej praxe ( zaradené výkony napr. asistencia pri meraní centrálného venózneho tlaku, asistencia pri odbere arteriálnej krvi na vyšetrenie ABR, aplikácia liekov do epidurálneho katétra).



# Ošetrovateľská prax 1 až 4

## Ošetrovateľská prax 1

- Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého, geriatrického pacienta na vybraných pracoviskách intenzívnej starostlivosti UNM, pri plánovaní ošetrovateľských intervencií **využiť EBP.**

## Ošetrovateľská prax 2

- Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého, geriatrického pacienta na vybraných pracoviskách intenzívnej starostlivosti UNM, **zhodnotiť bezpečnosť pacienta a vypracovať návrh na jej podporu.**

## Ošetrovateľská prax 3

- Ošetrovateľská starostlivosť na referenčnom klinickom pracovisku UNM, **pripraviť štandardný plán ošetrovateľskej starostlivosti u pacienta s vybraným ochorením.**

## Ošetrovateľská prax 4

- Ošetrovateľská starostlivosť na referenčnom klinickom pracovisku UNM, **pripraviť edukačný materiál pre pacienta s vybraným ochorením.**



# Ošetrovateľská prax 1



- Klinické pracoviská pre intenzívnu starostlivosť UMN: Metabolická jednotka 1: internej kliniky, JIS Chirurgickej kliniky, Klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny, JIS Neurochirurgickej kliniky, JIS Pľúcnej kliniky:
- Realizácia ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu:
  - posudzovanie vrátane využitia vhodných meracích nástrojov,
  - ošetrovateľská diagnostika (NANDA-I Taxonómia II),
  - plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti so zdôvodnením plánovaných intervencií prostredníctvom výskumných štúdií,
  - realizácia ošetrovateľskej starostlivosti a hodnotenie stavu pacienta.
- Posilňovanie zručností študentov pri výkonoch (vrátane tých, ktoré neboli precvičované počas bakalárskeho štúdia).



# Ošetrovateľská prax 4



- Referenčné pracovisko Ortopedická klinika UNM.
- Stanovené témy pre diskusiu študentov s poverenými mentorkami z kliniky (študenti vopred na témy pripravení, nutnosť argumentovania, vyjadrenia odborného názoru):
  - Odovzdávanie služieb, hlásenie. Spôsoby odovzdávania informácií o pacientovi, typy hlásenia. Personálne zabezpečenie pracoviska. Plánovanie služieb. Štandardy ošetrovateľských výkonov a štandardizované plány ošetrovateľskej starostlivosti.
  - Nežiadúce udalosti počas hospitalizácie: dekubity, pády, medikačné pochybenia.
  - Plánovanie prepustenia pacienta do domácej alebo komunitnej starostlivosti so zameraním na edukáciu pacienta/príbuzných – selfmanažment symptomatológie, dodržiavanie liečebných a režimových opatrení.
- Realizácia ošetrovateľskej starostlivosti a posilňovanie zručností pri výkonoch.



# Ošetrovateľská prax 1 a 4

kritériá pre dosiahnutie priebežného hodnotenia



## Ošetrovateľská prax 1

realizovanie a vypracovanie kompletnej ošetrovateľskej dokumentácie o vybraného pacienta

argumentácia plánovaných ošetrovateľských intervencií prostredníctvom výskumných štúdií

dochádzka

## Ošetrovateľská prax 4

realizovanie edukačného procesu pre pacienta s vybraným klinickým problémom hospitalizovaného na Ortopedickej klinike UNM a vypracovanie písomnej práce o tejto realizácii

vypracovanie seminárnej práce zmeranej na vybranú tému (z tém stanovených pre diskusiu s mentormi)

dochádzka





# Zimná prax 1 a 2

## Letná prax 1



- Na vybraných klinických pracoviskách UNM pod supervíziou mentorov klinickej praxe a aj v nemocniciach v mieste bydliska študentov, komunitných zariadeniach, s ktorými má JLF UK uzatvorenú zmluvu.
- Zosúladenie cieľov Zimnej a Letnej praxe, aby každá prax mala špecifické zameranie.
- Formatívne a sumatívne hodnotenie študenta vypracované mentorkou vo Výstupnom hodnotení študenta (súčasť Záznamníka klinickej praxe).
- Absolvovanie požadovaných ošetrovateľských výkonov (súčasť Záznamníka klinickej praxe).
- Podporenie reflexie klinickej praxe študentmi, podpora sebareflexie študentov.



# Zimná a Letná prax



## Zimná prax 1

- Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého, geriatrického pacienta na vybraných klinických pracoviskách nemocníc alebo v komunitnej starostlivosti, **vypracovať a realizovať edukačný proces o vybraného pacienta.**

## Letná prax 1

- Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého, geriatrického pacienta na pracoviskách intenzívnej starostlivosti nemocníc, **vypracovať písomnú prácu zameranú na posúdenie a manažment akútneho stavu pacienta podľa ABCDE vrátane využitia metódy SBAR pre popísanie vybranej kritickej klinickej udalosti akútneho stavu pacienta, ktorú študent zažil počas súvislej odbornej praxe.**

## Zimná prax 2

- Ošetrovateľská starostlivosť o dospelého, geriatrického pacienta v komunitnom zariadení, **vypracovať písomnú prácu zameranú na ošetrovateľskú starostlivosť o geriatrického pacienta s vybraným geriatrickým syndrómom.**





**Ďakujeme za pozornosť.**

